

**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Gaia Nonni

Biologo Nutrizionista

Dott.ssa in scienze dell'alimentazione e nutrizione umana



📍 Via Palmiro Togliatti n.132, 48014, Castel Bolognese (RA), Italia

☎ +39 3205678266

✉ gaianonni@libero.it

🌐 www.gaianonni.it

P.IVA 02644540391

Sesso F | **Data di nascita** 19 marzo 1993 | **Nazionalità** Italiana

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

- dal 06/2022 ad oggi Attività nutrizionale presso il Centro di Neuropsicologia dell'età evolutiva (Russi).
- dal 12/2021 ad oggi Conduzione della rubrica "Buon appetito" per il settimanale della Provincia di Ravenna "Sette Sere".
- dal 01/2021 ad oggi Attività nutrizionale presso Polistudio Fisioterapico (Faenza).
- anno 2020 Collaborazione nutrizionale con Palestra FORM (Faenza).
- dal 09/2019 al 10/2022 Azienda: MediaSalus (Bologna, Italia)
Ruolo: Collaborazione nel progetto "Educami", educazione alimentare in farmacia
Descrizione principali attività e responsabilità:
- Responsabile della gestione dei pazienti e della collaborazione sinergica con la figura del Farmacista.
 - Attività sullo stato nutrizionale del paziente mediante l'utilizzo del bioimpedenziometro (BIA) per valutarne la composizione corporea ed idrica, formulazione di piani nutrizionali creati ad hoc in base alle specifiche condizioni cliniche e monitoraggio nel tempo.
- dal 09/2019 al 2020 Attività nutrizionale presso ambulatorio privato e di collaborazione nei seguenti progetti:
- Progetto Scuola "Capitan Bananas e il Pianeta cibo sano" volto ai bambini delle scuole elementari.
 - Ruolo di insegnamento in classe mediante giochi specifici per l'educazione alimentare in età scolare.
 - Progetto Flying Children per i bambini di età compresa tra 5 e 10 anni che iniziano attività sportive con lo scopo di valutare gli schemi motori di base e gli stili alimentari.
- dal 09/2019 ad oggi Inizio attività professionale privata con studio in via Togliatti n° 132, 48014 Castelbolognese (Ra).

- dal 06/2019 al 08/2019 Azienda: Infarm SRL (Torino, Italia).
Ruolo: Collaborazione.
Descrizione principali attività e responsabilità:
- Attività di consulenza nutrizionale e valutazione di condizioni patologiche: analisi di reflusso venoso, densitometria ossea, composizione corporea e corretto funzionamento polmonare.
- dal 05/2018 al 10/2018 Azienda: Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma (Roma, Italia).
Ruolo: Tirocinio nel Reparto di Educazione Alimentare.
Descrizione principali attività e responsabilità:
- Esperienza ambulatoriale di affiancamento a medici nutrizionisti nell'ambito degli studi clinici e terapeutici delle patologie alimentari in età infantile;
 - Supporto organizzativo di iniziative ed eventi quali "Obesity Day" e "Giochi del Mare".
- dal 03/2018 al 05/2018 Azienda: Università di Navarra (Pamplona, Spagna).
Ruolo: Traineeship nel Laboratorio di ricerca di malattie neurodegenerative e Alzheimer.
Descrizione principali attività e responsabilità:
- Approfondimento utilizzo di tecniche immunoistochimiche per lo studio dell'integrità della barriera ematoencefalica;
 - Studio comportamentale con la finalità di analisi di performance cognitive in modelli animali affetti da morbo di Alzheimer.
- dal 09/2015 al 10/2015 Azienda: Università Campus Bio-Medico di Roma (Valle de Cañete, Perù).
Dipartimento: Workcamp nutrizionale.
Ruolo: Stage curriculare.
Descrizione principali attività e responsabilità:
- Lezioni di educazione sanitaria ed alimentare;
 - Counseling nutrizionale a gruppi di adulti e bambini;
 - Svolgimento di attività di sostegno sociale alle famiglie;
 - Sviluppo di ricerche su temi sociali e sanitari.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Giugno 2019 Iscrizione all'Albo Professionale dell'Ordine Nazionale dei Biologi.
Sezione A. N. 083120
- Gennaio 2019 Esame di Stato per l'esercizio della professione di Biologo.
- Ottobre 2018 Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana.
(Università Campus Bio-Medico, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Roma)
Tesi di laurea: *"Obesità infantile: tra fenotipo obeso metabolicamente sano e patologico"* (Ospedale pediatrico Bambino Gesù, Roma).
Votazione: 110/110
- Ottobre 2016 Laurea triennale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana.
(Università Campus Bio-Medico, Facoltà di Medicina e Chirurgia Roma)
Tesi di laurea: *"Vitamina D e neurodegenerazione: nuovi ruoli per una vecchia molecola"*.



Luglio 2013

Diploma di Maturità Classica
(Liceo Classico Statale E. Torricelli, Faenza)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

| Comprensione | | Parlato | | Scritto |
|--------------|---------|-------------|-------|---------|
| Ascolto | Lettura | Interazione | Orale | |
| buono | buono | buono | buono | buono |

Kaplan International English, Dublin (2019);
International House, London (2017);
Kaplan International English, Oxford (2007);
Skola Summer School, London (2006).

Spagnolo

| Comprensione | | Parlato | | Scritto |
|--------------|---------|-------------|--------|---------|
| Ascolto | Lettura | Interazione | Orale | |
| ottimo | ottimo | ottimo | ottimo | ottimo |

Competenze comunicative

Solide competenze relazionali ottimizzate grazie al percorso formativo di counseling.

Sviluppate doti comunicative e di esposizione di contenuti tecnici in pubblico (relatrice dei progetti "Nutrizione e Sport" in occasione di De Gustibus presso l'Università Campus Bio-Medico e "Alimentazione in Perù" in occasione di Workcamp Perù).

Eccellente capacità di stabilire relazioni positive e un rapporto di fiducia con i pazienti, sviluppate nella pratica lavorativa ed apprese in occasione delle esperienze di tirocinio formativo presso:

- Reparto di Educazione Alimentare con la Dott.ssa Manon Khazarai (Policlinico Campus Bio-Medico di Roma);
- Reparto di Patologie Cardiovascolari con la dott.ssa Costanza Goffredo (Policlinico Campus Bio-Medico di Roma) e nel Reparto di Pediatria con il Dott. Pietro Ferrara (Policlinico Campus Bio-Medico di Roma);
- Reparto di Educazione alimentare con il Dott. Giuseppe Stefano Morino (Ospedale pediatrico Bambino Gesù di Roma).

Competenze organizzative e gestionali

Ottime capacità di collaborazione e di team leading negli ambiti delle attività di gruppo.

Capacità di lavorare in autonomia, con naturale predisposizione al problem solving e all'ottimizzazione delle prestazioni in situazioni di stress.

Competenze informatiche

Sistema Operativo Windows: ottima conoscenza;

Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint): ottima conoscenza;

Adobe Photoshop: ottima conoscenza;

Database scientifici (PubMed): ottima conoscenza.

Patente di guida

B (automunita).



ULTERIORI INFORMAZIONI

| | |
|------------------------------|--|
| Attività di volontariato | Clown Therapy (Università Campus Bio-Medico di Roma, 2015). |
| Attestati e certificazioni | <p>Master di alta formazione in clinica dei disturbi alimentari rilasciato da Spazio IRIS-Istituto di ricerca e intervento per la salute. Anno 2024.</p> <p>Certificato di Eccellenza sulla base delle recensioni lasciate dai pazienti su <i>MioDottore.it</i> anno 2023.</p> <p>Certificato di Eccellenza sulla base delle recensioni lasciate dai pazienti su <i>MioDottore.it</i> anno 2022.</p> <p>Certificato di Eccellenza sulla base delle recensioni lasciate dai pazienti su <i>MioDottore.it</i> anno 2021.</p> <p>Saggio, Minerva Pediatrics 2021 Apr 16 DOI: 10.23736/S2724-5276.21.06262-5 lingua inglese: <i>"Length-weight growth analysis up to 12 months of age in three groups according to the dietary pattern followed from pregnant mothers and children during the first year of life"</i> (P: Ferrara e altri autori).</p> <p>Certificato di Eccellenza sulla base delle recensioni lasciate dai pazienti su <i>MioDottore.it</i> anno 2020.</p> <p>Attestato di Partecipazione in qualità di relattrice nel Master Universitario in <i>"Odontoiatria Infantile e Ortodonzia Intercettiva"</i> a.a. 2023/2024 tenuto in data 14 settembre 2024 presso la Clinica Odontoiatrica di Bologna.</p> <p>Attestato di Partecipazione agli <i>"eventi di manovre di disostruzione nel lattante, nel bambino e nell'adulto e taglio alimenti per bambini in sicurezza"</i>. (Roma, 2018).</p> <p>Attestato di Partecipazione al corso di formazione <i>"Counseling nutrizionale per i pediatri di libera scelta"</i>. (ASL Roma, 2017).</p> |
| Esperienze lavorative minori | babysitter, cameriera e insegnante di ripetizioni. |
| Sport | Danza classica, nuoto, pallavolo, tennis, sci. |
| Dati personali | <i>Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".</i> |